Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 27.11.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №11,12	котлета рыбная в томатном соусе 90/30	120	140,10	179,5	10,2	11,05	9,8
	гор.блюдо	ТТК №36	картофель отварной	160		169,7	3,2	5,8	26
	гор.напиток	ТТК №19	чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	50		118,4	3,8	0,3	25,1
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								